

## 1. Identificação

Elaboração/Revisão: janeiro/2022

Título do Cargo : Coordenador de Preparação Física

Diretoria : Alto Rendimento

Reporta para : Gerente de AR

---

## 2. Propósito do Cargo

Coordenar eficazmente a gestão da equipe de Preparadores Físicos da Confederação para atender as demandas dos programas das equipes nacionais em termos de preparação física e performance esportiva, garantindo o planejamento do treinamento, periodização, monitoramento dos atletas garantindo que estes possuam planos individuais de performance em termos de metas físicas.

---

## 3. Descrição detalhada das atribuições

- Desenvolver o planejamento anual da Área de Preparação Física e monitorar o mesmo revendo-o periodicamente em conjunto com os PFs (Preparadores Físicos) e Treinadores dos Programas das Seleções Nacionais.
- Criar uma cultura de Alto Rendimento em que atletas e PF's contribuam para atingir os objetivos das equipes nacionais. Garantindo que todos os atletas tenham PIP's Físicos e que estes sejam revisados regularmente com *feedback* para os atletas.
- Prover o melhor serviço de treinamento, capacitação, coaching e mentoria para os PFs dos Programas Nacionais e do SIFT (Sistema de Identificação e Formação de Talentos).
- Planejar, coordenar e realizar as visitas técnicas do SIFT às regiões para identificação e monitoramento de atletas e profissionais que se destaquem em cada polo.
- Liderar o processo de identificação de PF's talentosos que possam ser desenvolvidos para o Rugby Nacional.
- Coordenar eficazmente a gestão da equipe de trabalho. Implementar espelhos para missões, férias ou compensação de horas.
- Ter um conhecimento geral do orçamento disponível para a sua área auxiliando a obter o melhor ROI.
- Acompanhar as equipes sob seu comando nas Missões executando o planejamento prévio para as competições.
- Estruturar e organizar os padrões de testes físicos e garantir que todos os atletas sejam avaliados ao longo do ano.
- Definir as necessidades de equipamentos, softwares, bancos de dados necessários para desenvolver o trabalho do departamento de Preparação Física nos Centros de Treinamentos.

- Efetuar o acompanhamento dos processos de recuperação de atletas lesionados ou afastados temporariamente da atividade de contato físico, auxiliando no seu condicionamento e processos de retorno ao jogo.
  - Liderar a implementação e coordenar o programa de Ciência do Esporte da Confederação
- 

#### 4. Formação e Experiências

**Experiência:** Experiência na área de Preparação Física acompanhando equipes de esporte de alto rendimento nacionais de esportes coletivos. Desejável experiência com Seleções Nacionais de esportes coletivos

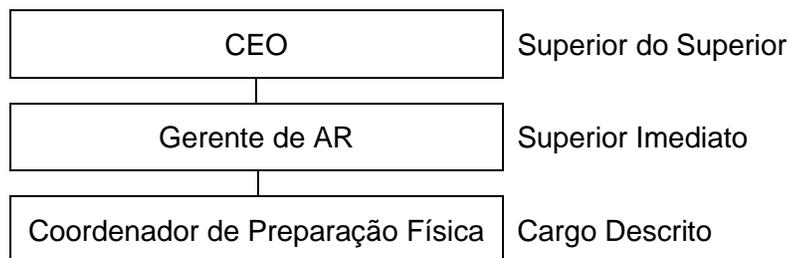
**Área:** Preparação Física e Performance de Atletas

**Formação:** Graduação em Educação Física ou Ciências do Esporte. Desejável pós-graduação ou Especialização em Preparação/Condicionamento Físico. Registro no Conselho Regional da Categoria (CREF)

**Idiomas:** Domínio básico de inglês e espanhol

---

#### 5. Organograma



#### 6. Competências Técnicas

- Conhecimento de preparação de atletas e equipes coletivas de esporte de Alto Rendimento
  - Domínio do pacote Office (Word/Excel/Powerpoint/Outlook)
  - Facilidade na utilização de TEAMS e ZOOM para reuniões remotas
- 

#### 7. Competências Comportamentais

- Agilidade
- Objetividade
- Organização
- Foco em Resultado
- Bom relacionamento interpessoal
- Adaptabilidade
- Senso Crítico
- Empatia
- Liderança

- Assertividade
- Paciência
- Comprometimento
- Confiança
- Autonomia
- Criatividade
- Abertura ao novo
- Iniciativa
- Auto gerenciamento
- Visão estratégica
- Visão de negócio
- Disciplina
- Proatividade
- Curiosidade
- Flexibilidade
- Tomada de Decisão

- Outras: Planejamento, Foco nos Atletas, Cultura de Qualidade
-