

1. Identificação

Elaboração/Revisão: janeiro/2022

Título do Cargo : Nutricionista

Diretoria : Alto Rendimento

Reporta para : Coordenador Área Médica

2. Propósito do Cargo

Garantir informação e educação nutricional para que os atletas desenvolvam uma alimentação e suplementação adequada durante os períodos de treinamento e competição para que os atletas tenham o seu desempenho esportivo maximizado. Garantir suporte para que os atletas lesionados otimizem a sua recuperação.

3. Descrição detalhada das atribuições

- Assistir os atletas em todos os aspectos da nutrição esportiva em sinergia com treinadores, educadores físicos, fisioterapeutas, médicos e psicólogos do esporte.
 - Auxiliar na gestão da área de Nutrição da Confederação.
 - Avaliação nutricional dos atletas pré e ao longo da temporada.
 - Avaliação antropométrica de todos os atletas (incluindo avaliações extras em casos de atletas juvenis para estimar processo de maturação).
 - Diagnóstico nutricional e prescrição de planos individuais para os atletas, determinando de metas nutricionais para os atletas conforme alinhamento com as demais disciplinas.
 - Prescrição de dietas para os atletas.
 - Garantir o melhor suporte nutricional possível para que todos os atletas tenham desempenho otimizado
 - Colaborar com o programa de Ciência do Esporte.
 - Acompanhamento dos treinos e monitoramento do estado de hidratação (em colaboração com os PFs).
 - Atendimento e suporte para atletas lesionados e em recuperação.
 - Planejamento e elaboração de cardápios para alimentação dos atletas durante período de treino e durante viagens.
 - Preparação de material de suporte para treinos e viagens.
 - Gestão de aquisição e fornecimento de alimentação para os atletas.
 - Gerenciamento do fornecimento de suplementos para os atletas.
 - Treinar e formar novos profissionais de nutrição para se inserirem no espaço do rugby brasileiro através de programa de estágio conveniado.
-

4. Formação e Experiências

Experiência: Experiência mínima de 2 anos na área de Nutrição Esportiva acompanhando equipes de esporte de alto rendimento nacionais de esportes coletivos. Desejável experiência com Seleções Nacionais de esportes coletivos.

Área: Fisioterapia Esportiva

Formação: Graduação em Fisioterapia. Pós-graduação ou Especialização em Fisioterapia Esportiva e/ou Fisioterapia em Ortopedia e Traumatologia. Registro no Conselho Regional da Nutrição

Idiomas: Domínio do inglês e espanhol básico

5. Organograma



6. Competências Técnicas

- Atuação em equipe multidisciplinar
 - Segurança alimentar.
 - Legislação nas áreas de alimentação e nutrição (incluindo parte de legislação de suplementação)
 - Domínio do pacote Office (Word / Excel / Powerpoint / Outlook)
 - Facilidade na utilização de TEAMS e ZOOM para reuniões remotas
-

7. Competências Comportamentais

- Agilidade
- Objetividade
- Organização
- Foco em Resultado
- Bom relacionamento interpessoal
- Adaptabilidade
- Senso Crítico
- Empatia
- Liderança
- Assertividade

- Paciência
- Comprometimento
- Confiança
- Autonomia
- Criatividade
- Abertura ao novo
- Iniciativa
- Auto gerenciamento
- Visão estratégica
- Visão de negócio
- Disciplina
- Proatividade
- Curiosidade
- Flexibilidade
- Tomada de Decisão

- Outras: Planejamento, Foco nos Atletas, Cultura de Qualidade
-