

1. Identificação

Elaboração/Revisão: janeiro/2022

Título do Cargo : Preparador Físico

Diretoria : Alto Rendimento

Reporta para : Coordenador de Preparação Física

2. Propósito do Cargo

Integrar a equipe de Preparação Física do Sistema de Alto Rendimento assistindo os atletas em todos os aspectos de preparação e condicionamento físico, trabalhando em sinergia com treinadores, fisioterapeutas, nutricionistas, médicos e psicólogos do esporte.

3. Descrição detalhada das atribuições

- Garantir que todos os atletas sob sua responsabilidade recebam e cumpram um programa abrangente de força e condicionamento, alinhados com seu Plano Individual de Desempenho.
 - Avaliar os atletas fisicamente periodicamente.
 - Acompanhamento dos processos de recuperação de atletas auxiliando no seu recondicionamento e processos de retorno ao jogo.
 - Participar de todas as reuniões de equipe necessárias.
 - Participar e colaborar com o programa de Ciência do Esporte da Confederação
 - Participar de Programas de Bem-estar e Desenvolvimento dos atletas e profissionais da Confederação.
 - Estabelecer rotinas para a Preparação Física do grupo de atletas sob sua responsabilidade, on line ou presencial, fazendo sempre as adequações necessárias
 - Reformular o programa de Preparação Física sempre que necessário, adaptando-se aos equipamentos, espaços, número de atletas e períodos disponíveis e comunicando as demais áreas.
 - Disponibilidade para fornecer capacitações técnicas a profissionais da área de fora do Sistema de Alto Rendimento.
 - Prestar serviços de Preparação Física aos atletas da Confederação Brasileira de Rugby, das categorias de base até aos adultos
 - Registrar diariamente os trabalhos e avaliações dos atletas, as prescrições de treinamentos, sua evolução, as intercorrências e as condições de trabalho.
 - Acompanhamento das equipes em treinamentos, concentrações, jogos e competições internacionais. O profissional deverá ter disponibilidade para viagens no Brasil e no exterior.
 - Executar ou auxiliar na manutenção de tecnologia/equipamentos de rotina conforme necessário.
-

4. Formação e Experiências

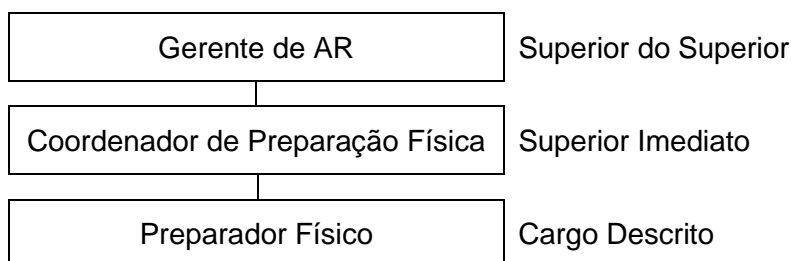
Experiência: Experiência na área de Preparação Física acompanhando equipes de esporte de alto rendimento nacionais de esportes coletivos.
Desejável experiência com Seleções Nacionais de esportes coletivos.

Área: Preparação Física e Performance de Atletas

Formação: Graduação em Educação Física ou Ciências do Esporte. Desejável pós-graduação ou Especialização em Preparação/Condicionamento Físico desejável. Registro no Conselho Regional da Categoria (CREF)

Idiomas: Domínio básico de inglês e espanhol

5. Organograma



6. Competências Técnicas

- Conhecimento de preparação de atletas e equipes coletivas de esporte de Alto Rendimento
 - Atuação em equipe multidisciplinar
 - Domínio do pacote Office (Word / Excel / Powerpoint / Outlook)
 - Facilidade na utilização de TEAMS e ZOOM para reuniões remotas
-

7. Competências Comportamentais

- Agilidade
- Objetividade
- Organização
- Foco em Resultado
- Bom relacionamento interpessoal
- Adaptabilidade
- Senso Crítico
- Empatia
- Liderança
- Assertividade
- Paciência

- Comprometimento
- Confiança
- Autonomia
- Criatividade
- Abertura ao novo
- Iniciativa
- Auto gerenciamento
- Visão estratégica
- Visão de negócio
- Disciplina
- Proatividade
- Curiosidade
- Flexibilidade
- Tomada de Decisão

- Outras: Planejamento, Foco nos Atletas, Cultura de Qualidade_____
-